# Risques liés à une coupure de courant prolongée

**Anticiper une situation d'urgence, c'est avant tout identifier les risques et prendre des précautions.**

En cas de pénurie d'électricité, certaines communes, réparties sur toute la Belgique, pourraient être privées d'électricité pour éviter un black-out généralisé.

Même si cela ne devait durer que quelques heures (a priori entre 17h et 20h), ces coupures de courant engendreraient des désagréments tels que :

> perturbation des réseaux téléphoniques ;
> arrêt de l'éclairage et des appareils électriques (frigos, surgélateurs, cuisinières, TV, ordinateurs...) ;
> coupure des chaudières et des circulateurs ;
> pannes d'ascenseurs et de portes automatiques (garages p.ex.) ;
> baisse de pression d'eau au robinet ;
> distributeurs de billets et stations-services hors service ;
> problèmes de circulation ;
> trains, trams, métros à l'arrêt.

## Pour anticiper, ayez les bons réflexes !

> Informez-vous sur les **risques dans votre région**.
> Préparez vos **plans et équipements de secours** personnels.
> Inscrivez-vous à BE-Alert (www.be-alert.be) ! Ainsi, vous êtes prévenu en cas de délestage.

.be alert

# Quelques conseils en cas de pénurie d'électricité

> Utilisez le **moins de plaques** de cuisson possible

> Faites la lessive **après 22h**

> Laissez la porte du frigo fermée

> Préférez le **micro-ondes** au four traditionnel

> **Réduisez** votre utilisation des appareils « **énergivores** »

> Eteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce

Editeur responsable : Pascal Vanderbecq - N° d'entreprise : 0314.595.348 - 254-18

Vous trouverez d'autres conseils dans cette brochure. Encore des questions ?

**OffOn.be**

Appelez le 0800 120 33

# OFF
**& nous restons**
# ON

Risque de pénurie d'électricité ?
**Agissons tous ensemble,**
**en consommateurs éclairés !**

economie
SPF Economie, P.M.E., Classes moyennes et Energie
ibz
.be

# Que faire avant ?

## Pour limiter le risque de pénurie, économisez l'électricité !

> éteignez l'éclairage inutile ;
> baissez les thermostats ;
> éteignez les appareils électriques en veille ;
> utilisez fer à repasser, lave-linge, sèche-linge, cuisinière électrique, micro-ondes, lave-vaisselle, aspirateur, seulement si c'est indispensable et de préférence après 22h ;
> conservez un sac de glaçons dans le congélateur pour contrôler la nourriture après la coupure d'électricité ;
> incitez vos amis à faire de même.

## Si une coupure d'électricité de longue durée est prévue...

> chargez votre GSM (mais gardez à l'esprit que les réseaux de téléphonie mobile et fixe pourraient être perturbés) ;
> préparez un kit d'urgence : radio à piles, lampe torche et bougies, médicaments... ;
> prévoyez de la nourriture froide et des thermos d'eau chaude (p.ex. pour les biberons des jeunes enfants...) ;
> prévenez vos proches et voisins vulnérables.

# Que faire pendant ?

## Quelques conseils pour mieux vivre la coupure d'électricité :

> débranchez les appareils électriques sensibles (TV, ordinateurs, voitures et vélos électriques...) pour éviter les dégâts dus à une surtension au rallumage ;
> pour les mêmes raisons, réglez le thermostat de votre chaudière sur le minimum ;
> limitez vos déplacements en voiture ;
> restez à l'écoute des médias (via une radio à piles ou votre autoradio) ;
> préférez les lampes torches aux bougies ;
> logez les bougies dans un bougeoir et placez-les sur une surface incombustible. Ne les laissez jamais sans surveillance et éteignez-les avant d'aller vous coucher ;
> évitez d'ouvrir inutilement votre frigo ou votre congélateur ;
> téléphonez seulement en cas de réelle nécessité et préférez les SMS ;
> fermez portes et fenêtres pour conserver la chaleur de vos pièces ;
> gardez un interrupteur en position allumée pour savoir quand le courant sera rétabli.

# Que faire après ?

## Une fois le courant rétabli, évitez tout risque de nouvelle coupure !

> n'allumez pas tous vos appareils électriques en même temps. Laissez le réseau électrique se stabiliser, vous éviterez ainsi une surcharge ;
> vérifiez l'état de la nourriture dans les réfrigérateurs et congélateurs. Si vous suspectez une détérioration, jetez-la ! Votre santé prime !
> contrôlez le sac de glaçons préalablement placé au congélateur. Si la glace a fondu puis gelé à nouveau, le risque est grand que la nourriture soit avariée ;
> sachez que des aliments peuvent demeurer congelés pendant 24 voire 36 heures si la porte du congélateur est restée fermée ;
> si vous avez utilisé votre kit d'urgence, veillez à le compléter en prévision d'une nouvelle situation d'urgence ;
> prenez des nouvelles de vos proches et voisins vulnérables.