

CINQ MESURES DE PRECAUTION POUR LIMITER LA PROPAGATION DE LA GRIPPE



1

**LAVEZ-VOUS LES MAINS
RÉGULIÈREMENT**



2

**COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET LE
NEZ AVEC UN MOUCHOIR EN PAPIER
LORSQUE VOUS ÉTERNUEZ**



3

**DÉBARRASSEZ-VOUS DE VOS
MOUCHOIRS CORRECTEMENT**



4

**EN L'ABSENCE DE MOUCHOIR,
COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET LE
NEZ**



5

**SI VOUS ÊTES MALADE, RESTEZ À LA
MAISON**

**Ces simples précautions
peuvent sauver des vies !**

LA GRIPPE NOUS CONCERNE TOUS !

La grippe est causée par un virus qui contamine le système respiratoire (nez, gorge, bronches et parfois les poumons). Il se transmet d'individu à individu par contact direct (gouttelettes projetées par une personne infectée qui tousse ou éternue) ou indirect (objets, déchets, ...). L'infection peut durer plus d'une semaine et peut se limiter à quelques symptômes ou, au contraire, donner lieu à une maladie grave.

Les symptômes de la maladie sont : une forte fièvre soudaine, douleurs musculaires, maux de tête et malaise général. D'autres symptômes possibles sont la fatigue, toux, éternuements, congestion et irritation du nez, des yeux, de la gorge et des oreilles.

Appliquez dès maintenant les mesures de précaution et d'hygiène rappelées dans ce feuillet d'information.

En cas de doute, n'hésitez pas à appeler votre médecin.



www.influenza.be

0800/99.777

